

Patientvejledning efter operativt indgreb i mundhulen

En operation er, foruden ubehaget, en situation forbundet med en vis angst og bekymring. Vi håber med denne vejledning at imødekomme almindelige spørgsmål og mindske bekymringer så meget som muligt.

Sårpleje: Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde etc. Undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" på såret.

Tandbørstning/ mundskylning: Tandbørstning må foretages morgen, middag og aften. Det er vigtigt det er en ny tandbørste uden tandpasta. Der lægges i stedet lidt klorhexidin 0,2% på tandbørsten. Der må kun børstes på det ikke opererede område. Det er vigtigt for sårets heling, at mundhulen holdes ren. Efter tandbørstning skylles med klorhexidin mundskyl 0,2% i 1 minut, og gentag processen 1 gang til i 1 minut. Dette gøres morgen, middag og aften indtil suturen er fjernet ved kontroltiden efter 7-10 dage. Mundskyldningen skal den første dag foretages med stor forsigtighed.

Kost: Kosten må den første dag være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i det område, hvor såret er.

Smerter: Smerter kan forekomme i de første par dage. Ibropofen 600mg tages evt. sammen med 2 Panodil, hver 6-8 time. Er smerterne stærke og tiltagende, bør du konsultere klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

Kodimagnyl må IKKE indtages, da de virker blodfortyndende.

Hævelse: Hævelse kan opstå efter indgrebet, og den kan vare i 2-3 dage. Afhjælpning af hævelse kan gøres ved at holde en ispose på kinden i 20 minutter. Dette kan gentages efter behov. Hvis en ispose ikke findes kan en pose f.eks frosne grønsager bruges med et klæde omkring. Er hævelsen kraftig, tiltager den i en størrelse, optræder der synkebesvær, eller er der temperaturstigning, bør du konsultere klinikken.

Fysiske anstrengelser: Fysiske anstrengelser bør begrænses mest muligt de første 2 døgn for at undgå blødning.

Efterblødning: Efterblødning i form af let sivende blødning kan forekomme det første døgn. Blødningen kan behandles ved i opretholdende stilling at lægge en fugtet gaze krølle over såret og holde den på plads i 15 minutter ved at bidde sammen. Behandlingen kan om nødvendigt gentages. Lykkes det ikke på den måde at standse blødningen, bør du kontakte klinikken eller søge anden lægelig hjælp.

Tandlægerne på Østerbro, Strandvejen 32D, 2100 København Ø

+45 88 16 96 96